

# Biologický terén, evoluční biologie a medicínská praxe na počátku 20. století: Úvod do terapie mořskou plazmou RenéhoQuintona

© Roy Dittman, O.M.D., USA

*Holističtí terapeuti, kteří získali vzdělání v teorii biologického terénu, se shodnou na tom, že je významné udržovat rovnováhu **vnitřního prostředí**. Jste-li jako já, dlouhá léta usilovně hledáte **látku**, která by dokázala tuto dokonalou vnitřní rovnováhu, která je pro udržení optimálního zdraví zásadní, obnovit. A právě jedinečná mořská plazma, kterou v roce 1897 objevil, sesbíral a vyfiltroval René Quinton, to vše zvládne. V Evropě se v klinické praxi využívá již více než 100 let, ale jelikož zatím nebylo rozsáhlé kompendium výzkumů na toto téma přeloženo do angličtiny, zůstává v anglofonním světě téměř neznámou.*

René Quinton byl ve Francii považován za národního hrdinu. Ačkoliv byl samouk, za svůj život vystřídal kariéru výzkumníka, objevitele, vynálezce, fyziologa, válečného hrdiny, letce, spisovatele a filantropa – jednalo se o skutečně renesančního člověka. Jeho teorie si však ve vědecké obci získaly zastánce a podporovatele až po jeho smrti.

Quinton objevil spojitost mezi biologickým terénem, infekčními nemocemi a chronickými chorobami, která byla vědecky potvrzena až v průběhu posledních dvaceti let. Při léčbě zánětlivých onemocnění dodržoval přísné hygienické zásady dlouho předtím, než byly jeho teorie a klinická pozorování potvrzeny moderním výzkumem. Obdobně jako v případě Einsteina či da Vinciho, jejichž teorie byly považovány za radikální (či dokonce scetné) do chvíle, než se prokázala jejich převratnost, se nakonec i teorie Quintonovy ukázaly jako správné a jejich autor začal být považován za vizionáře.

Většina holistických terapeutů zná dobře Béchampovy a Bernardovy práce, ale většina z nich ani netuší, že to byl právě René Quinton, kdo díky svým studiím o mořské plazmě sehrál klíčovou úlohu při formulování teorie biologického terénu a jejím uvedení do klinické praxe. Quinton se nespokojil s planým teoretizováním o biologickém terénu – snažil se nalézt způsob, jak jej navrátit do dokonalé rovnováhy.

## René Quinton, choroboplodné zárodky a biologický terén

V uplynulém století se západní medicína soustředila na boj proti patogenům. Nicméně sám Louis Pasteur, otec moderní patologie, na smrtelném loži uznal, že klíčem ke zdraví je *homeostáza*, když pronesl: „Bernard má pravdu. Mikrob není nic, terén je všechno.“

Mladý René Quinton zahájil svá studia fyziologie právě v době, tato zásadní debata byla v plném proudu. Za jeho mládí začínala vědecké myšlení ovlivňovat Darwinova evoluční teorie. Myšlenka, že veškerý život na planetě Zemi vzešel z jednobuněčných organismů žijících v oceánu, Quintona doslova fascinovala. Na základě Darwinových raných pozorování si položil otázku: „Kde se vlastně zrodil veškerý život?“ Hledání odpovědi ho zavedlo ke zkoumání jedinečného prostředí oceánů.

Nalezl zde plankton, jednobuněčný živoucí mikrokosmos. Při pátrání po vztahu mezi prostým jednobuněčným planktonem a neuvěřitelně složitou buněčnou strukturou lidského těla Quinton narazil na ohromující vlastnosti oceánské vody, v níž se obří kolonie planktonu vznášely. Zjistil, že plankton při pohybu vylučuje tekutinu, která má po smísení s okolní mořskou vodou výrazný účinek na lidské zdraví. Nazval ji *mořskou plazmou* a v roce 1897 vyvinul protokol pro její získávání, zpracovávání a podávání. Výsledky byly ohromující.

Při cestách po celém světě léčil nemocné látkou, která rychle vešla ve známost pod názvem *Quintonova plazma*. Úspěšně s ní pomohl tisícovkám lidí trpícím širokým spektrem zdravotních neduhů souvisejících s narušeným biologickým terénem. Seznam onemocnění, na jejichž léčbu má Quintonova plazma pozitivní vliv, je úctyhodný. Proč? Protože mořská plazma je pro homeostázu zásadní – jedná se o argument přírody ve prospěch teorie biologického terénu.

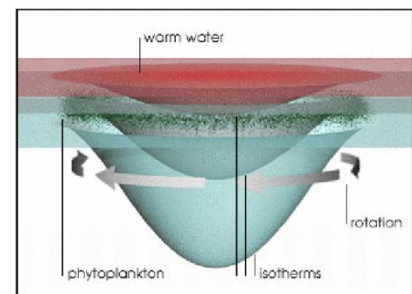
### Jedinečná věda stojící za mořskou plazmou

Mořská plazma je přírodní a ekologický vedlejší produkt oceánské planktonu, jehož kolonie mají tvar víru, a dalších forem života, které jsou na něm závislé.

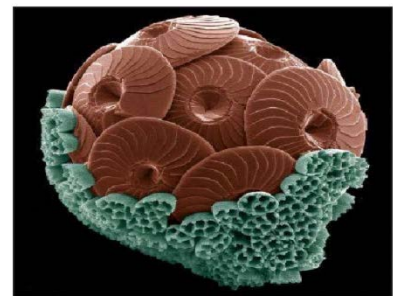
Za velmi specifických podmínek, tvořených ideální kombinací světla, teploty, oceánských proudů a počasí, se formují ohromné víry dosahující až na dno oceánu. Tam rozvířují minerály uložené ve spodních vrstvách mořské vody, které se zřídka mísí s vrstvami svrchními. Stěny víru navíc utvářejí přirozenou bariéru mezi vodou uvnitř a vně. Planktonu se nejvíce daří právě uvnitř ochranného víru. V jednu chvíli se ve světových oceánech může vytvořit šest až sedm takových vírů, jejichž průměr lze na základě satelitních snímků odhadnout až na několik stovek kilometrů.

Fytoplankton, kterým kolonie překypují, slouží jako potrava pro rozmanité druhy zooplanktonu, který za sebou zanechává tekutinu plnou bioaktivních minerálů, aminokyselin, nemodifikované RNA, antioxidantů, polysacharidů a mastných kyselin. Zooplankton tyto biologicky významné živiny aktivuje a utváří z nich živnou půdu pro rozkvět života v koloniích v izolovaném prostředí víru. Vědci pro tento jedinečný proces používají označení „biocenóza“.

Proč je tato kapitola z učebnice evoluční biologie pro nás tak relevantní? Protože tekutina, která je výsledkem *biocenózy* v moři, se vyznačuje složením nápadně podobným lidské krevní plazmě (viz obr. 4). Toto zjištění vedlo Reného Quintona k formulaci hypotézy, že komplexní fyziologické a biologické procesy



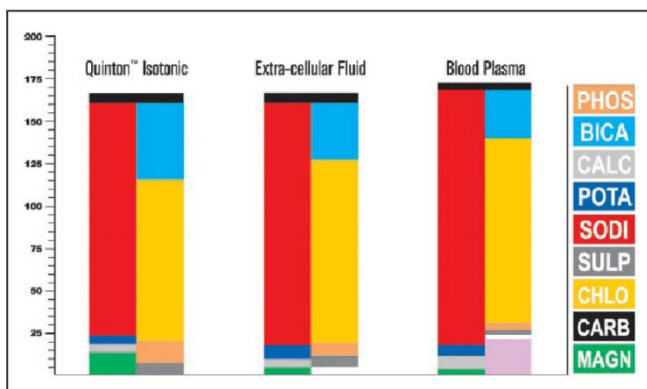
Obr. 1 - Planktonový vír promíchává živiny z hlubin oceánu



Obr. 2 - Fytoplankton



Obr. 3 - Zooplankton



Obr. 4 - Srovnání originálního přípravku Quinton™ Isotonic a krevní plazmy

probíhající v tělech všech druhů živočichů se vyvinuly ze specifického poměru minerálů, aminokyselin a mastných kyselin v mořské plazmě. Proto Quinton mořskou plazmu označoval za „zdroj života“.

Důkazem toho, jaké množství energie tyto unikátní kolonie planktonu žijící v oceánských vírech skýtají a jaký je jejich fyziologický význam, jsou dvě skutečnosti.

Prvním z nich je fakt, že největší v současnosti žijící savec, plejtvák obrovský, je při hledání těchto kolonií schopen překonat cestu dlouhou tisíce kilometrů. Tito obři během svého života spásají plankton a kril, který se v planktonových koloniích občas spontánně vyskytne. Tato „polévka“ obsahuje dostatek energie a živin pro zasyčení plejtváka i řádný chod jeho biologických funkcí. Druhým důkazem je, že kolonie planktonu svou celkovou hmotností převyšují veškerou suchozemskou vegetaci (váží více než 6 miliard tun).

### Mořská plazma, evoluce a fyziologie lidského těla

Ve svém předchozím článku nazvaném *The Aqua-man Theory of Evolution* („Evoluční teorie vodního člověka“) jsem shrnul teorii, podle které na počátku rychlého vývoje lidského mozku stál „návrat“ primitivních lidí do oceánů, přesněji že v nich naši předkové začali pravidelně plavat a rybařit. Tělo díky hygienickému kontaktu s oceánskou vodou získalo přístup k fyziologicky významným stopovým minerálům a živinám, o něž bylo na pevnině ochuzeno.

Je fascinující, uvědomíme-li si, že specifická kombinace a rovnováha živin, kterou se vyznačoval prapůvodní jednobuněčný organismus, se stala základem pro genetický kód, který dostaly do vínku i ty nejsložitější organismy, které v současnosti žijí na planetě Zemi – savci. Jedná se o *naše společné* genetické dědictví. V jednoduché buňce spočívá tajemství, které vedlo ke zrodu života a jež se zrcadlí v mořské plazmě. Podíváme-li se na věc v tomto světle, nepřekvapí nás, že mořská plazma má na naše tělo tak výrazný účinek.

Těla nás suchozemců se každým dnem usilovně snaží vytvořit prvotní mořské prostředí, z něž vzešli naši jednobuněční předkové. K metabolismu 100 % aminokyselin, které přijímáme, je zapotřebí celá řada minerálů. Schází-li nám některé z nich nebo jsou-li zastoupeny v nedostatečném množství, naše tělo nedokáže aminokyseliny a enzymy řádně metabolizovat a přeměnit na energii. Tajemství Quintonovy mořské plazmy na molekulární úrovni spočívá v tom, že obsahuje kompletní spektrum minerálních solí v poměru, který potřebujeme, a zároveň je každý z minerálů (v izotonickém stavu) zastoupen v množství, které téměř dokonale odpovídá složení krevní plazmy a mimobuněčné tekutiny.

Quinton svá zjištění uveřejnil roku 1904 v pojednání *Mořská voda, organické prostředí*. V knize shrnul výsledky mnohaletého výzkumu a prokázal, že lidská krevní plazma a mimobuněčné tekutiny jsou co do poměru minerálních látek prakticky totožné s izotonickou mořskou plazmou.

Vše v lidském těle se odvíjí od stavu mimobuněčné tekutiny – neboli „mořského akvária“ či „mořského terénu“, jak ji René Quinton často nazýval. Jedná se o odraz samotného mořského mikrokosmu. Obnovíme-li své vnitřní mořské akvárium tak, aby odpovídalo tomu, které nám zanechali naši mořští předkové, každá buňka, orgán a tkáň zareaguje a začne fungovat podle zamýšleného účelu.

Pokud by byl René Quinton stále naživu, zastával by názor, že snaha současné medicínské praxe navracet zdraví vyčerpanému biologickému terénu se mívá účinkem, jelikož tak lidské tělo dostává pod ještě větší tlak. Jsem přesvědčen, že by současnou situaci přirovnal k tomu, jako bychom chtěli, aby plody nesl nádherný košatý strom, který však roste na vyprahlé a neúrodné půdě.

### **Klinický význam**

Během posledních 100 let se originální Quintonova mořská plazma s významným úspěchem používá pro obnovu fyziologické rovnováhy, posílení zdraví trávicí soustavy, podporu zdravého množení probiotik ve střevech a zdravého růstu, udržení optimálního výkonu a zvýšení fyziologické vytrvalosti. Ke každému z následujících klinických využití mořské plazmy byly vytvořeny podrobné protokoly, já se však jimi budu zabývat v dalších publikacích a nyní se tedy omezím pouze na krátké shrnutí.

**Prenatální péče:** Podporuje optimální vývoj plodu.

**Pediatric:** Doplnuje přísun živin, přispívá k optimálnímu růstu a vývoji a buněčné hydrataci.

**Gynekologie:** Podporuje správnou funkci žláz, zdraví poševního prostředí a přispívá k normálnímu menstruačnímu cyklu.

**Dermatologie:** Obnovuje minerální rovnováhu nezbytnou pro správnou tvorbu kolagenní matrix.

**Zdraví dýchacího ústrojí:** Přispívá k obnově normální funkce dýchacího ústrojí po akutní nebo dlouhotrvající zátěži.

**Použití ve stomatologii:** Přispívá k posílení dásní, podporuje optimální pH ústní dutiny a růst prospěšné ústní mikroflóry.

**Zdraví trávicího ústrojí:** Obnovuje normální střevní a fyziologické pH, přispívá ke zdravému růstu probiotik ve střevech, usnadňuje metabolismus aminokyselin.

**Produkce hormonů:** Podporuje optimální produkci hormonů díky obsahu biologicky využitelných minerálů a aminokyselin.

**Neurologie:** Podporuje správnou funkci mozku a vývoj neuronů.

## Všeobecné doporučené protokoly

<b>Způsob působení</b>	Obnovuje biologický terén tím, že do mimobuněčné tekutiny doplňuje biologicky aktivní minerály, soli a aminokyseliny. Přispívá k homeostáze prostřednictvím principu nitro- a mimobuněčné osmózy. Napomáhá rehydrataci (tj. působí na rovnováhu elektrolytů).
<b>Počáteční dávkování</b>	1 10ml ampule Quinton™ Isotonic denně nalačno během prvních 7 dní. Navyšte na 2 ampule Quinton Isotonic denně nalačno během následujících 3 týdnů.
<b>Dávkování po prvním měsíci</b>	Ve druhém měsíci užívání podávejte 1 ampuli Quinton™ Hypertonic ráno nalačno a pokračujte se 2 ampulemi Quinton Isotonic odpoledne nalačno. Ve výjimečných případech a pod odborným zdravotnickým dohledem lze podávat až 4 ampule Quinton Hypertonic a 4 ampule Quinton Isotonic denně.
<b>Udržovací dávkování</b>	Po užívání Quintonovy plazmy po dobu tří po sobě jdoucích měsíců se doporučuje užívat 1 až 2 ampule přípravku Hypertonic nebo Isotonic týdně
<b>Vedlejší účinky</b>	Je důležité s klienty pracovat a ověřit, že nemají problémy s peristaltikou střev. V opačném případě se u klienta mohou dočasně projevit příznaky detoxikace jako skvrny na pokožce či zácpa. Nejsou hlášeny žádné vedlejší účinky

Quintonova plazma se získává z těchto kolonií planktonu a podle původního protokolu, který vyvinul sám René Quinton v roce 1897. Quintonova plazma prochází filtrováním zastudena, během nějž jsou odstraněny všechny choroboplodné zárodky. Mořská plazma není během žádné fáze procesu přípravy vystavena působení tepla, radiace ani UV záření, jelikož René Quinton prokázal, že působení těchto sil výrazně snižuje její biologickou aktivitu.

Farmaceutické výrobní zařízení, které se v současnosti nachází ve Španělsku, je držitelem certifikátů ISO 9001 a Správné výrobní praxe (GMP) EU. Kolonie planktonu žijící v oceánských vírech jsou chráněny podle předpisů mořského práva a získávání plazmy Quinton™ je pečlivě monitorováno, aby tak byla zajištěna ochrana kolonií planktonu.

### Další literatura

*The Blood and its Third Element*, autor Antoine BÉCHAMP

*Le secret de nos origines – Révélations de René Quinton*, autor André MAHÉ

*Rethinking Pasteur's Germ Theory: How to Maintain Your Optimal Health*, autorka Nancy APPLETON

*L'Évolution créatrice*, autor Henri BERGSON (česky vyšlo jako *Vývoj tvořivý*. Překlad Ferdinand Pelikán a František Žákavec. V Praze: Jan Laichter, 1919. LXVIII, 497 s. Otázky a názory; 65.)



Obr. 5 - Původní výrobní proces plazmy Quinton™

*Le dispensaire marin – Un organisme nouveau de puériculture*, autor J. JARRICOT

*La conception mécanique de la vie*, autor Jacques LOEB

### **Uveřejněné články o terapii mořskou vodou**

“Difference Between Deep Seawater and Surface Seawater in the Prevention Effect of Atherosclerosis”, *Biol. Pharm. bull* 2004; 27(11) 1784–1787.

“Improvement of Skin Symptoms and Mineral Imbalance by Drinking Deep Sea Water in Patients with Atopic Eczema / Dermatitis Syndrome (AEDS)”, *ACTA Medica* 2002; 45(2) 83–84

“Reduction of Allergic Skin Responses and Serum Allergen-Specific IgE and IgE-Inducing Cytokines by Drinking Deep Sea Water in Patients with Allergic Rhinitis”, *Otorhinolaryngol. Nova* 2001; 11:302–303

“Sea Water or Its Components Alter Experimental Irritant Dermatitis in Man”, *Skin Research and Technology* 2001; 7:36–39

“Pharmacological Activity of Deep Sea Water: Examination of Hyperlipemia Prevention and Medical Treatment Effect”, *Bio Phar Bull* 2003; 26(11):1552–1559

[banner na poslední stránce]

Mořská plazma z přírodní laboratoře

**OBJEVTE, CO EVROPŠTÍ LÉKAŘI ZNAJÍ JIŽ JEDNO STOLETÍ: OBNOVTE ROVNOVÁHU BIOLOGICKÉHO TERÉNU**

### **REVOLUČNÍ OBJEV RENÉHO QUINTONA**

Vše v lidském těle reaguje na stav naší mimobuněčné tekutiny – našeho vnitřního „mořského akvária“. Z fyziologického pohledu jde o samotný mořský mikrokosmos. Při svých pozorování René Quinton prokázal, že dojde-li k obnovení biologického terénu v souladu s dědictvím po našich mořských předcích, homeostáza opět dosáhne rovnováhy.